

Relaxez comme les romains anciens...



Sauna

La transpiration dans les saunas a une longue tradition. Même les anciens Romains et Grecs connaissaient et profitaient des effets salutaires de la transpiration:

Le sauna est idéal pour retrouver ses forces. L'alternance entre le chaud et le froid fortifie le système immunitaire ainsi que la circulation et le métabolisme. De plus le sauna est bien pour la peau et a un effet dépuré.

Le design agréable et la technique moderne de notre sauna en font un ressort de repos et relaxation individuel pour tous nos hôtes. Essayez...