

Classy relaxing like the old Romans...



Sauna

Schwitzkuren in speziell dafür hergerichteten Räumen haben eine jahrtausende alte Tradition. Sogar die alten Römer und Griechen kannten und profitierten von den heilsamen Effekten des Schwitzens:

Saunabaden ist ideal zum Kräfte sammeln. Der Wechsel zwischen angenehmer Hitze und anschließender Abkühlung stärkt das Immunsystem und den Kreislauf, der Stoffwechsel läuft auf Hochtouren. Nebenbei ist Saunabaden gut für die Haut und hat sogar eine entschlackende Wirkung.

Das angenehme Design und die moderne Technik unserer Sauna schaffen individuelle Erholung und Entspannung für jeden unserer Gäste. Probieren Sie es selbst...